



Nezabúdajme na rakovinu pankreasu!

Nezabúdajme na rakovinu pankreasu! Rakovina pankreasu je v súčasnosti 4. najčastejšou príčinou smrti na onkologické ochorenia. V prípade, že sa nezlepší prevencia, diagnostika a liečba, predpokladá sa, že do roku 2020 sa stane druhou najčastejšou príčinou smrti na onkologické ochorenia.

Kedy poslať pacienta k špecialistovi?

1. Rizikové faktory a anamnéza

- **Veková skupina nad 50 rokov** (existujú aj mladší pacienti, riziko vzniku sa zvyšuje s vekom)
- **Diabetes bez zvýšenia telesnej hmotnosti**
- **Fajčenie**
- **Zvýšené požívanie alkoholu**
- **Obezita:** BMI \geq 25
- **Anaméza:** vyššie riziko vzniku rakoviny pankreasu je u pacientov s pozitívnou anamnézou:
 - Predchádzajúce onkologické ochorenia
 - Gastrointestinálne zápalové ochorenia
 - Familiárne nádorové syndrómy
 - Chronická pankreatitída
 - Hereditárna pankreatitída
- **Pozitívna rodinná anamnéza:** pacienti s dvoma prvostupňovými príbuznými s karcinómom pankreasu

2. Má Váš pacient niektorý z nasledujúcich príznakov?

Sledujte u svojich pacientov prvé príznaky rakoviny pankreasu za účelom zlepšenia diagnózy.



Príznaky žltacky



Zmeny vo vyprázdňovaní: hnačka



Nevolnosť



Zmena vo vyprázdňovaní: ílovitá stolica



Bolesti chrbta



Bolesti brucha



Nevysvetliteľná strata hmotnosti



Hlboká žilová trombóza



Rozvoj alebo zhoršenie diabetes mellitus bez zvýšenia telesnej hmotnosti



Depresia

Ak máš Váš pacient dva alebo viac uvedených rizikových faktorov a symptómov, mali by ste pri vyšetrovaní a diagnostike myslieť na rakovinu pankreasu.

3. Vysoko rizikový profil

Kombinácia príznakov a rizikových faktorov zvyšuje pravdepodobnosť rozvoja rakoviny pankreasu. Pacienti s takýmto vysokorizikovým profilom by mali byť pravidelne vyšetrovaní a kontrolovaní v tejto súvislosti.

Príklad: Pacient vo veku okolo 50 rokov, ktorí fajčí a má prítomné 3 najčastejšie príznaky (napr. žltáčka, bolesti brucha a nevysvetliteľná strata hmotnosti); má zvýšené riziko rozvoja rakoviny pankreasu a teda by mal byť odporučený na vyšetrenie k špecialistovi.

4. Ako diagnostikovať / vylúčiť rakovinu pankreasu?

- Kľúčovým vyšetrením pri diagnostike a stagingu karcinómu pankreasu je počítačová tomografia (CT).
- Ak má Váš pacient kombináciu nasledujúcich príznakov, mal by byť ihneď (do dvoch týždňov) odporučený na vyšetrenie k špecialistovi:
 - žltáčka
 - pretrvávajúce nevysvetliteľné bolesti brucha
 - nevysvetliteľná strata hmotnosti
- Ak máte u pacienta podozrenie na rakovinu pankreasu, pošlite ho na podrobnejšie vyšetrenia alebo odporučte svojho pacienta k špecialistovi gastroenterológovi!



Europacolon Slovensko pomáha aj pacientom s karcinómom pankreasu.

Bezplatná infolinka **0800 800 183** pondelok – piatok 8:00 – 16:00

Poradňa odborníkov na webe www.europacolon.sk

Osobné poradenstvo vyškolených spolupacientov

■ v NOÚ Bratislava, Klenová 1 – pondelok a streda 9:00 – 12:00
poradenský box je pri vstupe rádioterapeutického pavilónu

■ vo VOÚ Košice – streda 9:00 – 12:00
poradenský box je na -1. prvom podlaží pri mamografii

Európska Platforma pre karcinóm pankreasu združuje zainteresovaných odborníkov, európskych expertov, akademických pracovníkov, pacientov, klinických odborníkov a politikov za účelom zvyšovania povedomia o karcinóme pankreasu s cieľom zlepšenia štandardov starostlivosti, diagnostiky a zberu údajov pre pacientov trpiacich rakovinou pankreasu v celej Európe. Ďalšie informácie nájdete na našich webových stránkach (www.pancreaticcancereurope.eu). Platformu finančne podporuje Celgene a Baxalta.