



# Poznajte 10 príznakov rakoviny pankreasu



Depresia



Žltáčka



Nevôľnosť



Nevysvetliteľná  
strata  
hmotnosti



Bolesti  
brucha



Zmeny vo  
vyprázdňovaní:  
hnačka



Bolesti  
v krížovej  
časti chrbta



Zmena vo  
vyprázdňovaní:  
ílovitá stolica



Rozvoj alebo zhoršenie  
diabetes mellitus bez  
zvýšenia telesnej  
hmotnosti



Hlboká  
žilová  
trombóza



Pokiaľ sa u Vás prejavia dva a viac z týchto symptómov, navštívte svojho lekára, tieto symptómy môžu indikovať karcinóm pankreasu.



# Poznajte 10 príznakov

# Poznajte 10 príznakov rakoviny pankreasu

## Depresia



- ➔ Po diagnóze rakoviny často nasledujú pocity depresie.
- ➔ Ale v prípade rakoviny pankreasu môže byť depresia jedným so symptómov tejto diagnózy (somatogénna depresia).

## Príznaky žltacky bez bolesti



- ➔ Najčastejším príznakom je žlté sfarbenie pokožky a očných bielok.
- ➔ Môže ju sprevádzať svrbenie a tmavo zafarbený moč.
- ➔ Príčinou môžu byť aj nenádorové ochorenia ako žľozové kamene.

## Nevolnosť



- ➔ Pocity nevoľnosti môžu vzniknúť z niekoľkých rôznych dôvodov.
- ➔ Nádor môže blokovať žľozovod alebo tlačiť na dvanástnik čo komplikuje trávenie.
- ➔ Následkom môže byť zápal v okolitej oblasti alebo žltacka.

## Bolesti brucha



- ➔ Často začínajú pocitmi nepohodlia alebo bolesťou v bruchu, ktorá vystreľuje do chrbta.
- ➔ Bolesť sa môže zhoršovať po jedle alebo poležiaci.
- ➔ Zo začiatku bolesti ustupujú po krátkom čase, ale postupne pretrvávajú.

## Nevysvetliteľná strata hmotnosti



- ➔ Telo spaľuje viac kalórií ako obvykle. Príznakom môže byť znížená chuť do jedla, alebo preferovanie len niektorých potravín.
- ➔ Chudnutie (kachexiu) pri rakovine pankreasu zapríčiňuje predovšetkým zmena metabolizmu bielkovín.
- ➔ Nemusi byť sprevádzaná výraznými bolesťami.

## Zmeny vo vyprázdňovaní: hnačka



- ➔ Pretrvávajúca hnačka (vyprázdňovanie šesť alebo viac krát denne) môže byť príznakom vážnejšieho ochorenia, aj keď to nie je rakovina pankreasu.
- ➔ Ak hnačka obmedzuje každodenné činnosti, poraďte sa so svojím lekárom.

## Zmena vo vyprázdňovaní: ílovitá stolica



- ➔ Príznakom môže byť mastná, svetlá stolica s hnilobným zápachom.
- ➔ Príčinou môže byť upchatie žľozovodu v dôsledku nádoru v pankrease.

## Bolesti v krížovej časti chrbta



- ➔ Asi u 7 z 10 ľudí s karcinómom pankreasu je prvým dôvodom návštevy lekára bolesť chrbta.
- ➔ Predovšetkým ak sa nádor nachádza v tele alebo na chvoste pankreasu a vyvíja tlak na nervy.

## Rozvoj alebo zhoršenie diabetes mellitus bez zvýšenia telesnej hmotnosti



- ➔ Nádor pankreasu ničí bunky pankreasu, ktoré produkujú inzulín, čo môže viesť k vzniku diabetes mellitus.
- ➔ Príznaky; rozmazané videnie, extrémna únava, pomalé hojenie rán, neustály pocit smädu a hladu.

## Hlboká žilová trombóza



- ➔ Dýchavičnosť alebo bolesť môže byť spôsobená krvnými zrazeninami v hlbokých žilách nôh, panvy a ramien ako dôsledok komplikácií rakoviny pankreasu.



Europacolon Slovensko pomáha aj pacientom s karcinómom pankreasu.  
Bezplatná infolinka **0800 800 183** pondelok – piatok 8:00 – 16:00  
Poradňa odborníkov na webe [www.europacolon.sk](http://www.europacolon.sk)

### Osobné poradenstvo vyškolených spolupacientov

- v NOÚ Bratislava, Klenová 1 – pondelok a streda 9:00 – 12:00  
poradenský box je pri vstupe rádioterapeutického pavilónu
- vo VOÚ Košice – streda 9:00 – 12:00  
poradenský box je na -1. prvom podlaží pri mamografii